C & F
COACHING & FORMATION

Cabinet de Conseil et de Développement des Hommes et des Organisations

Vision, Stratégie

Changement

Leadership

Accompagnement humain des réorganisations
Optimisation managériale et relationnelle
Cohésion d'équipes
Transition professionnelle

Tél : 06 09 888 365

www.cf-coaching-formation.com
E-mail : contact@cf-coaching-formation.com
Marseille • Paris

QUI SOMMES NOUS

NOS VALEURS, NOTRE APPROCHE

- Nous recherchons avec vous l'excellence et la création de valeur qui répondent au développement harmonieux des Hommes et de l'Entreprise.
- Nous privilégions la mise en cohérence de vos ambitions, de vos enjeux, de vos projets avec la performance durable de votre entreprise.
- Notre approche est humaniste, centrée sur la personne, cherchant à développer sa capacité à faire des choix et à devenir autonome.

CONSULTANTS OU COACHES

- C&F est constitué de partenaires autonomes et indépendants, issus du monde de l'entreprise et du conseil ou psychologues du travail. Nous intervenons en région PACA, à Paris ou au niveau national.
- C&F est partenaire régional de cabinets nationaux spécialisés dans la prévention des risques psychosociaux ou dans l'accompagnement de dirigeants et cadres supérieurs d'entreprises du CAC40.
- Nous travaillons en étroite coopération, et coordonnons une équipe d'intervenants experts selon vos besoins et l'envergure de vos projets.

CONTACT : VÉRONIQUE PELTIER BAILLEUX

Consultante Coach Senior, Formatrice. Fondatrice de C&F.

Management, Ressources Humaines, Leadership, Communication, Efficacité personnelle, Transition Professionnelle

- **Praticienne Appreciative Inquiry. IFAI**
- **Formée au Triangle Dramatique de S. Karpman**
- **Certifiée MBTI**
- **Formateur et Coach Processcom ®. Certifiée, agrée /Kahler France**
- **Coach Certifiée Coach & Team Building. Transformance. V. Lenhardt Paris**
- Certifiée Elément Humain. W. Schutz. Phase One
- Analyse transactionelle, TOB
- Expertise management qualité et environnemental
- *Formée au CELSA et à l'IAE après une Maîtrise AES Paris* 2

LA SOCIÉTÉ

C&F est une SARL au capital de 6 000 euros
R.C.S. Marseille 532 310 869 – NAF 7022Z
Numéro de déclaration d'activité organisme de formation 9313 1394313 auprès de la préfecture des Bouches du Rhône
Bureaux : Marseille, Aix les Milles

VISION - STRATÉGIE - CHANGEMENT LEADERSHIP

OPTIMISATION MANAGÉRIALE ET RELATIONNELLE
COHÉSION D'ÉQUIPE, PERFORMANCE, QUALITE DE VIE AU TRAVAIL
TRANSITION PROFESSIONNELLE

VOUS SOUHAITEZ POUR VOUS MÊME OU VOS COLLABORATEURS

UN ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL :

- **Coaching de dirigeant et de manager** avec par exemple, pour objectif, un développement personnel et opérationnel, une évolution de carrière, des objectifs de performance atteints
- **Evaluation** des compétences, **bilans** professionnels, bilans de carrière
- **Diagnost**ic individuel managérial, de motivation, inventaire de personnalité
- Recrutement, mobilité interne, prise de poste
- Coaching Out, mobilité externe

UN ACCOMPAGNEMENT DES ÉQUIPES D'ENCADREMENT OU DIRIGEANTES :

- **Diagnostic et profils d'équipes**, déploiement d'une **évaluation 360°**
- **Coaching d'équipes** intégrant régulation, efficacité opérationnelle et apports pédagogiques
- **Séminaires de créativité, de cohésion**, avec une approche ludique ou favorisant la découverte de soi et des autres
- **Séminaires de formation** avec approche coaching*.
  - Création de cycles de développement de potentiel managérial pour cadres dirigeants, managers confirmés ou nouveaux managers
  - Interventions sur des thèmes spécifiques(cf fiche FORMATION P.5)
- **Animation de groupes de travail**
- **Supervision managériale, partage de bonnes pratiques et co-développement professionnel**

UN ACCOMPAGNEMENT DE L'ORGANISATION :

- **Séminaires d'équipes de direction et managériales** dans une déclinaison systémique et un déploiement de 6 à 18 mois
- **Coaching de dirigeants ou de managers** permettant un développement en cohérence avec celui de l'organisation
- **Conseil en management, stratégie, communication, transition professionnelle** auprès de l'équipe dirigeante et de l'encadrement.
- **Accompagnement du changement** et des transitions, projets d'entreprise
- **Audit RH, audit de communication interne, enquêtes internes, baromètre social, diagnostics, RPS**

*LES ACTIONS DE FORMATIONS PEUVENT ÉGALEMENT ÊTRE INDIVIDUELLES

ACCOMPAGNEMENT – COACHING

ANIMATION DE SEMINAIRE – CONSEIL
AUDIT - DIAGNOSTIC - EVALUATION

NOUS VOUS ACCOMPAGNONS INDIVIDUELLEMENT OU EN ÉQUIPE SUR UNE PÉRIODE DÉFINIE ALLANT DE QUELQUES HEURES À PLUSIEURS MOIS.

QUELQUES EXEMPLES DE MISE EN ŒUVRE :

ACCOMPAGNER ET RÉUSSIR LE CHANGEMENT

- Générer et déployer une vision partagée, Créer un ADN commun, Parler le même langage
- Développer les processus de croissance, de coopération, l'intelligence collective
- Accompagner l'élaboration et le suivi d'une conduite de projet, les déclinaisons des plans stratégiques et des plans d'actions opérationnels,
  - *Les projets R H, les démarches compétences …*
  - *Les réorganisations ou restructurations internes de l'entreprise, d'un département, d'un service*
  - *L'évolution des pratiques managériales, la communication interne*
- Réduire les résistances, développer l'adhésion et la confiance

INTER AGIR AVEC LES ACTEURS

- Améliorer les modes de prises de décisions en CODIR
- Accompagner l'évolution managériale en fonction des stades de développement des équipes
- Elaborer une démarche de prévention pour bien vivre au travail, en collaboration avec des psychologues du travail
- Optimiser la cohésion une nouvelle équipe (projet, fusion…)
- Favoriser l'intégration d'un nouveau manager ou collaborateur
- Encourager l'autonomie au sein des équipes
- Vous préparer à la mobilité interne ou externe

OPTIMISER VOTRE EFFICACITÉ, VOTRE PERFORMANCE ÉCONOMIQUE

- S'affirmer dans un nouveau poste
- Diagnostiquer son fonctionnement managérial et relationnel, celui de son équipe. Faire prendre conscience des différences et des complémentarités utiles.
- Définir et partager les objectifs, évaluer les critères de performance, atteindre les résultats
- Optimiser la communication, les relations. Savoir réguler
- Réduire le stress et développer le bien être au travail

FORMATION

INDIVIDUELLE OU SEMINAIRES INTRA

NOUS PRIVILÉGIONS L'INTERACTION DES RELATIONS ET VEILLONS À OFFRIR À CHACUN UN ESPACE DE SÉCURITÉ ET D'EXPLORATION LUI PERMETTANT D'ATTEINDRE PLUS RAPIDEMENT ET PLUS EFFICACEMENT SES OBJECTIFS.

Les contenus pédagogiques sont élaborés pour répondre à votre stratégie et vos besoins soit dans le cadre d'un *cycle de développement conçu en fonction du niveau de vos dirigeants, cadres ou managers* ; soit *en réponse ponctuelle*. Ils s'intègrent dans votre plan de formation ou accessibles avec le DIF.
Vous pouvez consulter quelques fiches programmes à titre d'illustration sur notre site : www.cf-coaching-formation.com

COMMUNICATION ET RELATIONS INTERPERSONNELLES

- Communiquer et éviter les malentendus avec la Process Com®
- Communiquer avec l' Analyse Transactionnelle
- Développer son Ecoute active et sa pratique de la communication
- Développer son assertivité et la confiance en soi

- Optimiser sa communication, son leadership, développer son influence
- Améliorer sa prise de parole en public
- Améliorer sa gestion du stress et s'affirmer dans les situations difficiles
- Gérer les conflits au quotidien
- Se préparer à la communication de crise

MANAGEMENT ET EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE

- Piloter les hommes en situation de crise, d'incertitude face au changement
- Préparer et conduire le changement
- Devenir acteur du changement

- Piloter et gérer un projet occasionnel
- Développer ses aptitudes à travailler et coopérer dans une démarche de progrès
- Optimiser la performance individuelle et collective de son équipe

- Devenir manager coach de son équipe
- Développer et renforcer son leadership … au masculin et au féminin
- Réussir dans ses nouvelles fonctions de manager
- Diriger en développant la cohérence entre savoir être et savoir faire
- Favoriser l'autonomie et le développement des compétences de ses collaborateurs
- Manager, motiver et développer la cohésion son équipe avec la Process Com®
- Développer sa conscience émotionnelle, Optimiser son management

- Réussir la transmission de ses savoirs et de son expertise
- Préparer la transition entre activité et retraite

- Conduire un entretien managérial, d'objectifs, de progrès, de cadrage …pratiquer le Feed Back
- Animer efficacement une réunion
- Préparer et réussir ses délégations
- Définir ses priorités et gérer son temps, son organisation
- Augmenter la productivité des forces de vente par la Process Com

RESSOURCES HUMAINES

- S'engager dans une démarche compétences
- Conduire les entretiens annuels d'évaluation
- Réussir les entretiens de deuxième partie de carrière, … Les entretiens professionnels
- Se former à la formation occasionnelle
- Recruter ses collaborateurs

ILS NOUS ONT FAIT CONFIANCE

Nous remercions pour leur confiance tous les managers, les cadres, les dirigeants des entreprises nationales, régionales ou les élus des collectivités locales

SANTE / SOINS ET INDUSTRIE

- Assistance Publique des Hôpitaux de Marseille, Hôpital Ambroise Paré-Marseille, Hôpital de Hyères, CHRU Montpellier*, Polyclinique du Parc Rambot -Aix en Pce
- Conférence des Présidents de CME de CHU,
- Ipsen, Immunotech/Beckman Coulter, Provepharm

INDUSTRIE

- Arcelor Mittal, CNIM, Areva* Eurocopter*

TRANSPORTS

- Boluda, Bourbon, Maritima
- Grand Port Maritime de Marseille
- RTM
- SNCF
- KEOLIS

SERVICES AUX ENTREPRISES ET COLLECTIVITES

- Abritel /HomeAway, Axa, FuturTelecom, Mail In Black, Webhelp, Adecco* Sodexo
- CCIMP
- Société Lyonnaise des Eaux /groupe Suez Environnement
- ATD 13 (formation et développement personnel auprès des élus locaux des Bouches du Rhône)

COLLECTIVITES TERRITORIALES

- Ville de Vitrolles - Ville de Peyrolles

HABITAT SOCIAL

- 13Habitat - OPH Avignon - Logirem *

**C&F est Partenaire régional de plusieurs cabinets nationaux spécialisés, dans l'accompagnement de dirigeants et cadres supérieurs, ou dans la prévention des risques psychosociaux.*

ENSEIGNEMENT SUPERIEUR

- Kedge Business School - IAE Aix en Provence